



Curriculum vitae
Federica Lovisato

Via Varignana 200/I – 40024 Castel S. Pietro Terme BO
Cell. 347-2748592 – e-mail info@federicalovisato.it
www.federicalovisato.it

Psicologa del Lavoro & Business Coach.

Ho esperienza nella **consulenza organizzativa** e nello sviluppo delle persone in contesti aziendali. Collaboro con **aziende nazionali e multinazionali** progettando interventi di sviluppo manageriale, coaching, formazione e sportelli di ascolto psicologico per i dipendenti.

Il mio approccio integra psicologia del lavoro, sviluppo delle competenze e coaching, con l'obiettivo di promuovere benessere organizzativo, crescita professionale e qualità delle relazioni nel lavoro.

Le mie capacità di **ascolto, empatia e attenzione alla relazione** mi permettono di lavorare efficacemente con persone di età, ruoli e background differenti, creando uno spazio di fiducia e rispetto utile ad affrontare situazioni personali e professionali complesse.

AREE DI SPECIALIZZAZIONE

PERCORSI DI SVILUPPO

Coaching individuale (Middle Management e Top Management)

Team coaching

Counseling

SVILUPPO ORGANIZZATIVO

Progettazione e realizzazione di interventi legati alla definizione di Vision, Mission, Carta dei Valori, Sistema di Competenze e Comportamenti

FORMAZIONE MANAGERIALE

Analisi dei bisogni formativi, progettazione, realizzazione in aula e valutazione di interventi di formazione comportamentale (Comunicazione, Leadership, Change Management, Rapporto Capo Collaboratore, Intelligenza Emotiva ecc.)

VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE E DEL POTENZIALE

Valutazione del potenziale, somministrazione test e stesura profili

Bilancio di competenze

Feedback 360° (costruzione, analisi e stesura report)

DATI PERSONALI

Data e luogo di nascita: Trieste, 19.12.1964

Cittadinanza: Italiana

Stato Civile: coniugata

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna nr. 1975

Cod. Fisc. : LVS FRC 64T59L424M P. IVA : 02285101206

ESPERIENZE PROFESSIONALI

AREA RISORSE UMANE

Dal 2018 ad oggi per MAYS INTERNATIONAL

Dal 2017 ad oggi per Società di Scienze Comportamentali s.r.l.

Dal 2016 ad oggi per Adecco Formazione s.r.l. ora Mylia s.r.l

Dal 2015 ad oggi per Demichelis Mindroom s.r.l – Varese

Dal 2007 al 2017 per “Centro di Ricerche e Studi Comportamentali” di CERISTUCO s.r.l – MILANO

Dal 2001 al 2006 per AGEFORM SRL, BOLOGNA presso AGEFORM srl, Bologna, CGIL Marche, Ancona, ECAP Emilia Romagna, Imola, IAL Emilia Romagna, Reggio Emilia, ENFAP Emilia Romagna, Modena, Rimini, Ravenna, CIGL Camera del Lavoro di Verona
Docenze sui moduli formativi “*Il disagio sociale in azienda*”, “*La relazione con il disagio*”, “*La relazione di aiuto. Saper ascoltare. Operare sul contesto*”, “*La relazione interpersonale. L'ascolto nei luoghi di lavoro: da individui in competizione a persone in relazione*”.

AREA PSICOLOGIA SCOLASTICA

Dal 2001 al 2007 per Associazione Zona Io – Individui e reti sociali, BOLOGNA presso le Scuole Secondarie di primo grado e secondo grado di Bologna e provincia

Formazione

Progettazione e realizzazione: Laboratori di “Life Skills”, Corsi di sostegno alla genitorialità

Interventi di Educazione Socio-affettiva e Sessuale, Interventi di Prevenzione sulle Dipendenze (Alcool, fumo, droghe)

Counseling

Gestione dello sportello di ascolto psicologico rivolto a ragazzi, genitori e insegnanti in qualità di psicologa

AREA RICERCA E PREVENZIONE

Dal 2003 al 2004 per AGEFORM SRL, BOLOGNA

Progetto Integrato TRANS- AZIONI Obiettivo 3B1 In qualità di coordinatrice ed esperta di contenuti e materiali : *Caratteristiche della popolazione Transessuale:fabbisogni e relazioni con i servizi. Studio di fattibilità di una struttura di accoglienza di primo intervento*”

Dal 2002 al 2004 per il Comune di Bologna, Settore Salute e Qualità della Vita”

Consulente per la preparazione e l'attuazione di programmi di prevenzione e disassuefazione all'abitudine al fumo di sigaretta

Da 1997 al 2002 per l'Azienda USL della Città di Bologna, Centro di Consultazione per Adolescenti “Spazio Giovani”

Psicologa borsista per la realizzazione di interventi di prevenzione dei comportamenti a rischio negli adolescenti : Interventi di educazione socio-affettiva e sessuale; Educazione tra pari; Prevenzione Tabagismo

PERCORSO FORMATIVO

- 2024 CENTRO MEME SRLS (CAMPI BISENZIO)- MINDFULNESS EDUCATORS®
 2022 IDEGO – Psicologia Digitale “Masterclass di Psicologia Digitale”
 2020 PSICOLOGIA.IO - Nuove Tecnologie per la professione dello psicologo: Training di competenze psicologiche attraverso tecnologie immersive e videogiochi. L'utilizzo per la formazione e in ambito educativo di tecnologie immersive (realtà virtuale e realtà aumentata). Gamification (222 ore)
 2016 – 2017 BFE Biofeedback Europe – Corso HRV Frequenza della Variabilità Cardiaca
 2014 ASP Milano - Corso Base Biofeedback e Neurofeedback
 2007 BBR INTERNATIONAL – Milano - Affiancamento e Supervisione da parte di Coach Psicologi finalizzato alla mia formazione di Coach e di Assessor
 2003 – 2004 ISTITUTO ITALIANO DI **Programmazione Neurolinguistica**, IIPNL BO - Percorso formativo *livello **Pratitioner*** (24 gg)
 2001 – 2002 AGEFORM srl, Bologna Corso di Formazione per Formatori Progetto Obiettivo 3 FSE *Delegato Sociale, l'azienda come luogo dell'inclusione* . Docente Dott. Roberto Merlo
 2000 REGIONE EMILIA ROMAGNA - Ufficio Tossicodipendenze
 Corso di formazione per “*Conduttori di corsi intensivi per smettere di fumare*” Docente Dott. Maurizio Laezza
 1999–2000 DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BOLOGNA. Laboratorio per la ricerca e lo sviluppo della Psicoterapia di gruppo – Fondo sociale Europeo e Regione Emilia Romagna -Corso di formazione “*Psicologi operatori transculturali*”
 1999 ASPIC SCUOLA SUPERIORE EUROPEA DI COUNSELING PROFESSIONALE - Bologna.
 Corso di formazione “**Corso introduttivo di Counselling Training e addestramento alle tecniche di base**”
 1998 **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi** Regione Emilia Romagna
 1997 – 2000 AZIENDA USL DELLA CITTÀ DI BOLOGNA
 Corso di formazione sulla “*Psicopatologia dell'adolescenza con discussione di casi*” condotto dalla Dott.ssa Irene Ruggero
 1997 –1998 AZIENDA USL DELLA CITTÀ DI BOLOGNA
 Corso di formazione “*Gordon Effectiveness Training. La relazione di aiuto con l'utente e con i gruppi*” Docente Dott.ssa Silvia Speciali dell'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona di Roma
 1994 **Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni** conseguita presso l'Università degli Studi di Padova con votazione finale di 104/110; Titolo della tesi: “*Un'indagine sulle abitudini, le reazioni emotive e l'atteggiamento degli adolescenti nei confronti della musica*” Relatore prof.ssa Rosanna Trentin
 1984 Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale presso I.T.C “L. Einaudi” di Padova con voto 55/60

ALTRE CONOSCENZE:

conoscenza dell'uso del personal computer in ambiente Windows, e dei programmi in WORD, EXCEL, POWER POINT
 Conoscenza scolastica della lingua inglese e francese

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 2018/101 e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Bologna, 10 Marzo 2026

Federica Lovisato